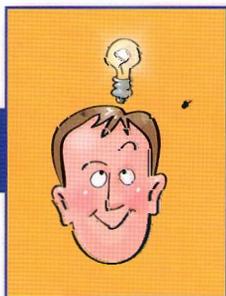


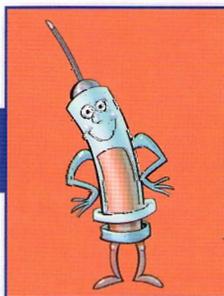
STAGIONE 2010-2011

SCONFIGGERE L'INFLUENZA

CONSIGLI PRATICI
PER LA PREVENZIONE



L'informazione



Il vaccino



L'igiene



Vaccinati ogni anno

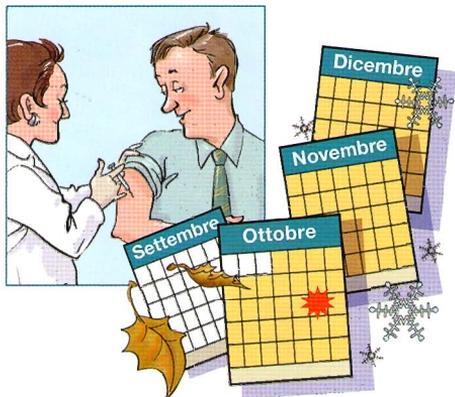
Perché vaccinarsi ogni anno

Ogni anno il virus dell'influenza muta, per questo gli anticorpi efficaci l'anno precedente non proteggono più e ci si può ammalare di nuovo.



Ogni anno il virus influenzale muta le proteine di superficie.

Quando vaccinarsi



È importante vaccinarsi almeno due settimane prima dell'inizio dell'epidemia. L'influenza comincia a circolare in Italia tra dicembre e gennaio. La maggior parte dei casi si verifica, di solito, in febbraio.

La vaccinazione può essere effettuata a partire da ottobre fino a fine dicembre.

Il vaccino è ben tollerato

I vaccini disponibili sono completamente privi di conservanti e di composti organo-mercuriali.

Come è fatto il vaccino

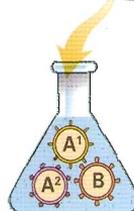
Il vaccino stagionale contiene generalmente le proteine purificate di tre ceppi di virus influenzale secondo le disposizioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dell'Agenzia Europea per i Medicinali. I ceppi per la stagione 2010-2011 sono:

- A/California/7/2009 (H1N1), è il virus pandemico dello scorso anno
- A/Perth/16/2009 (H3N2),
- B/Brisbane/60/2008.

Crescita del virus nelle uova



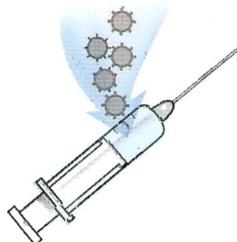
I virus sono estratti dalle uova.



Nel processo i virus vengono uccisi e completamente purificati.



La giusta dose di vaccino viene inserita in una siringa pronta all'uso.



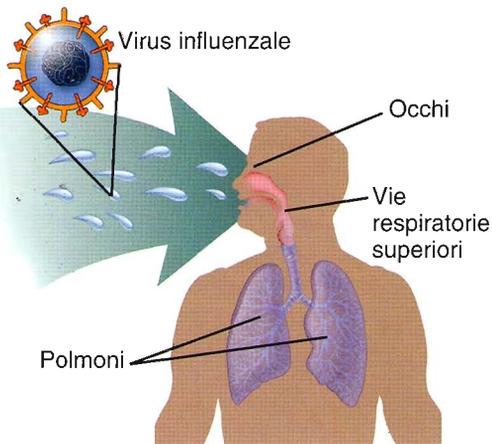
Per maggiori informazioni rivolgiti al tuo medico.



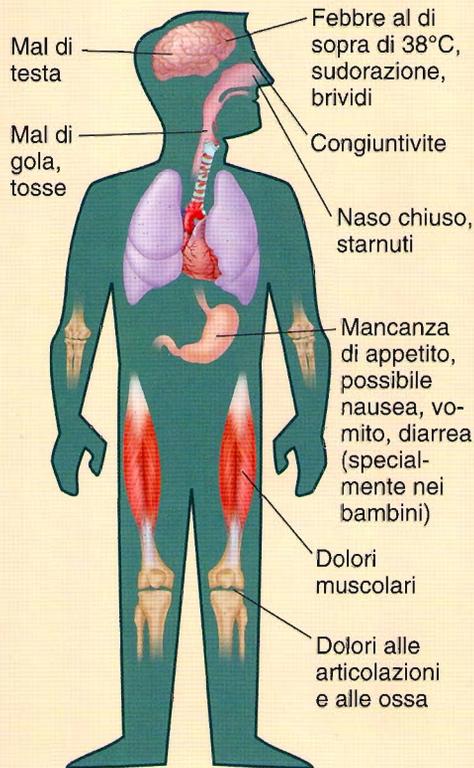
Una malattia infettiva stagionale

L'epidemia influenzale si ripresenta tutti gli anni. In Italia comincia in autunno e raggiunge la massima diffusione di solito a febbraio per poi diminuire fino a cessare con la primavera inoltrata.

L'influenza è causata da un virus che, entrando nel corpo attraverso la bocca, il naso o gli occhi, aggredisce le vie respiratorie.



I principali sintomi dell'influenza sono stanchezza, malessere generale e/o:



Distingui l'influenza dalle malattie da raffreddamento

INFLUENZA

- Inizio brusco con febbre superiore a 38°C
- Malessere generale
- Affanno, capogiro
- Brividi e sudorazione
- Stanchezza
- Nausea e vomito
- Sintomi che durano anche alcune settimane

SINTOMI IN COMUNE

- Naso chiuso
- Mal di gola
- Mal di testa
- Indolenzimento muscolare
- Meno appetito
- Tosse
- Starnuti

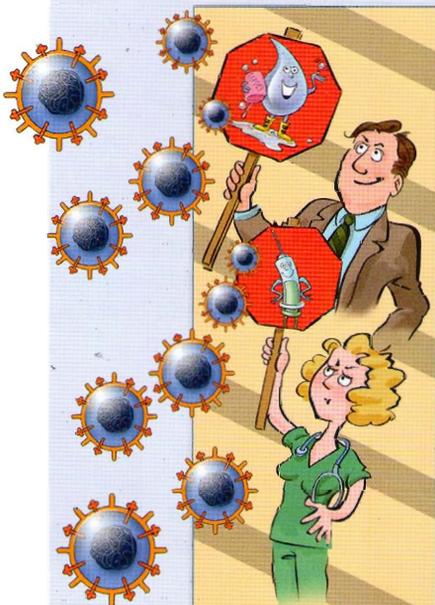
RAFFREDDORE

- Inizio graduale
- Naso che cola
- Assenza o poche linee di febbre
- Sintomi che scompaiono in 7-10 giorni



La prevenzione influenzale, un impegno sociale

Ogni anno milioni di persone si ammalano d'influenza in tutto il mondo subendone i disagi e molte volte anche i danni provocati dalle sue complicanze. Tu puoi prendere parte attiva, insieme al medico, nella lotta contro la diffusione dell'influenza, consapevole che il tuo impegno andrà a beneficio non soltanto della tua salute, ma anche di quella dei tuoi cari e di tutta la società.



Una buona igiene e la vaccinazione costruiscono una barriera tra l'influenza e la società in cui viviamo, proteggendo noi stessi e gli altri dalla malattia e dalle sue complicanze.

© 2009 Ercules Comunicazioni. Stampa 2010. Questo pieghevole non è inteso come un sostituto della cura professionale medica. Solo il medico può diagnosticare e curare un problema medico.

