

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

ECOGRAFIE

Esami ecografici in generale e in particolare dell'apparato muscolo tendineo e articolare. € 65

Ecografia addome superiore e inferiore. € 90



Per l'elenco completo di tutti gli esami telefonare in segreteria.

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE

€ 120 - 160

"G-SCAN" è un'apparecchiatura di ultimissima generazione che consente lo studio del paziente anche in posizione verticale. È aperta, ideale quindi per chi soffre di claustrofobia.



Per l'elenco completo di tutti gli esami telefonare in segreteria.

RADIOLOGIA

DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY (MOC) € 50

ESAMI DI RADIOLOGIA (tariffa minima) € 30

- Panoramica Dentaria e Telecranio
- Esami di Radiologia dello Scheletro e dell'Addome in generale
- Esami di Radiologia Ortopedica con particolare riguardo all'articolazione della spalla, del bacino, del ginocchio e della caviglia.

Si eseguono RX della Colonna e degli arti inferiori in teleistanza su formato 30x120.

SI EFFETTUANO ESAMI A DOMICILIO.



Per l'elenco completo di tutti gli esami telefonare in segreteria.

VISITE E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE

VISITA ORTOPEDICA	€ 100
VISITA TRAUMATOLOGICA	€ 90
VISITA FISIATRICA	€ 90
VISITA NEUROCHIRURGICA	€ 150
VISITA UROLOGICA	€ 140
VISITA OCULISTICA	€ 90
VISITA OTORINOLARINGOIATRICA	€ 90
VISITA ANGIOLOGICA	€ 90
VISITA NEUROLOGICA	€ 90
VISITA AUXOLOGICA	€ 90
VISITA CARDIOLOGICA	
- con ECG a riposo	€ 120
- con ECG a riposo e sotto sforzo	€ 170
- Test da sforzo massimale (con prescrizione cardiologica)	€ 110
ECOCARDIOGRAMMA COLOR DOPPLER	€ 110
ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO	
- secondo Holter 24 h	€ 90
- secondo Holter 48 h	€ 110
- secondo Holter plurigiornaliero	€ 150
HOLTER PRESSORIO 24 ORE	€ 90
POTENZIALI TARDIVI	€ 90
VALUTAZIONE NUTRIZIONALE e DIETOLOGICA ADULTI	€ 120
VALUTAZIONE DIETOLOGICA RAGAZZI	€ 90
ELETTROENCEFALOGRAFIA	€ 60
ECODOPPLER ARTERO-VENOSO	Telefonare
DETERMINAZIONE ETÀ OSSEA (TW2) senza RX	€ 50
STABILOGRAMMA COMPUTERIZZATO	€ 90
AUDIOMETRIA COMPLETA	€ 60
SPIROMETRIA COMPLETA	€ 60
DINAMOMETRIA PARZIALE	€ 50
DINAMOMETRIA TOTALE	€ 90
BAROPODOGRAMMA STATICO e DINAMICO	€ 100
VALUTAZIONE ISOCINETICA (CYBEX)	€ 90

CHI SIAMO

Il 15 febbraio 1962 per volontà congiunta tra la Città di Torino e la Federazione Medico Sportiva Italiana, nasceva il Centro di Medicina dello Sport su una superficie di 100 mq. Nel frattempo ed in periodi diversi il Centro, aumentando in dimensioni, attrezzature e personale è diventato Istituto di Medicina dello Sport di Torino - F.M.S.I., occupando una superficie di circa 2500 mq.

Questo ampliamento ha permesso all'Istituto di inserirsi tra le strutture medico sportive più qualificate sia a livello nazionale che europeo.

Da oltre quaranta anni l'impegno dell'Istituto è rivolto ai problemi giovanili, monitorando lo stato di salute, il grado di efficienza fisica, le attitudini, gli interessi e le possibilità motorie degli stessi.

Nell'ultimo decennio, un particolare riguardo è stato rivolto anche alla popolazione anziana, avviando soggetti ultrasessantenni, prima sedentari, alla pratica di esercizio fisico costante.

L'Istituto è un punto di riferimento per tutto il mondo sportivo, dimostrato da congressi, seminari, corsi che in collaborazione con le Federazioni Sportive o altri Enti vengono periodicamente organizzati.

DOVE SIAMO

STADIO OLIMPICO

Via Filadelfia, 88 - 10134 Torino
Tel. 011.39.62.75 r.a. - Fax 011.32.50.03
E-mail: info@imsto.it - www.imsto.it

Ampio parcheggio interno

MEZZI PUBBLICI

Tram: 4 e 10 - Autobus: 17


ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT - F.M.S.I. DI TORINO

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.

Schiller

ELENCO DEI SERVIZI AL PUBBLICO

VISITE DI IDONEITÀ ALLO SPORT AGONISTICO

Esame delle urine, spirometria, misure antropometriche, controllo del visus, Ecg a riposo, test da sforzo con Ecg e IRI, visita clinica, conclusione e rilascio del certificato di idoneità.

Adulti € 50
Ragazzi € 42

VALUTAZIONE DELLO STATO DI SALUTE ED EFFICIENZA FISICA

• **Dai 6 ai 15 anni:** € 130
Visita clinica, visita posturale e traumatologica, misure antropometriche, impedimentiometria, plicometria, screening visivo, spirometria a riposo, esame delle urine (prima e dopo sforzo), test da sforzo con Ecg (prima, durante e dopo sforzo) e valutazione indiretta del massimo consumo di ossigeno, test della massima potenza anaerobica, dinamometria isometrica.

• **Maggiori di 15 anni e adulti:** € 175
Visita clinica, visita posturale e traumatologica, misure antropometriche, plicometria, densitometria total body con determinazione della composizione corporea, audiometria, screening visivo, spirometria a riposo, esame delle urine (prima e dopo sforzo), test da sforzo con Ecg (prima, durante e dopo sforzo) e valutazione indiretta del massimo consumo di ossigeno, dinamometria isometrica. Su richiesta: Consulenza specialistica dietologica € 80

• **Per la terza età:** € 175
Visita clinica, visita posturale e traumatologica, misure antropometriche, spirometria a riposo, test da sforzo con Ecg (prima, durante e dopo sforzo) e valutazione indiretta del massimo consumo di ossigeno, dinamometria isometrica, prove flessibilità articolare, stabilogramma. Su richiesta: Densitometria total body con determinazione della composizione corporea € 40
Consulenza specialistica dietologica € 80

VALUTAZIONE FUNZIONALE COMPLETA PER ATLETI IN BASE ALLO SPORT PRATICATO

€ 270
Visita clinica con anamnesi dietologica, visita posturale e traumatologica, misure antropometriche, densitometria total body con determinazione della composizione corporea, controllo del visus, spirometria a riposo, esame delle urine (prima e dopo sforzo), test da sforzo con Ecg (prima, durante e dopo sforzo) e valutazione diretta del massimo consumo di ossigeno oppure soglia aerobico-anaerobica, dinamometria isometrica, dinamometria isocinetica specifica, jump-test, elasticità arti inferiori, potenza anaerobica, capacità anaerobica, prove flessibilità articolare. Eventuale test psicometrico.



PROVE IN QUOTA

€ 110
Valutazione dell'adattamento cardio-respiratorio alla quota con test da sforzo a livello mare e in quota con determinazione del massimo consumo di ossigeno, con Ecg (prima, durante e dopo sforzo).

VALUTAZIONE FUNZIONALE CON TEST IN QUOTA

€ 190
Visita clinica, visita posturale e traumatologica, misure antropometriche, plicometria, impedimentiometria, spirometria a riposo, screening visivo, prove flessibilità articolare, esame delle urine (prima e dopo sforzo), test da sforzo a livello mare e in quota con determinazione del massimo consumo di ossigeno con Ecg (prima, durante e dopo sforzo).

VALUTAZIONE SOGLIA AEROBICA-ANAEROBICA

€ 150
(IN PARTICOLARE CICLISMO, PODISMO
E SCI DI FONDO)
Visita clinica con anamnesi dietologica, misure antropometriche e valutazione della composizione corporea, test da sforzo con determinazione del massimo consumo di ossigeno e della soglia aerobica - anaerobica comprensivo di Ecg a riposo, durante e dopo sforzo. Eventuali consigli specifici sull'alimentazione, sull'allenamento e test psicometrico.



VALUTAZIONE PSICOLOGICA SPORTIVA

€ 90
Valutazione delle caratteristiche psicologiche generali e delle capacità cognitive dell'atleta. Lo scopo è quello di evidenziare o escludere la presenza di tratti o sintomi psicopatologici manifesti o latenti e di fornire indicazioni circa le capacità visuo-immaginative, attentive e mnemoniche per costruire un percorso di ottimizzazione.

CONSULENZA PER LA PREPARAZIONE ATLETICA E L'ALLENAMENTO

Prima Visita € 90
Partendo da dati funzionali obiettivi viene fornito, e a richiesta aggiornato nel tempo, un programma individualizzato di allenamento allo scopo di migliorare la propria efficienza fisica e/o la prestazione sportiva specifica.



TEST DI JONES (PER SOGGETTI ASMATICI)

€ 100
Il test permette, con un esercizio fisico standardizzato e l'eventuale somministrazione di un broncodilatatore, di diagnosticare la presenza di asma da sforzo o di verificarne le variazioni con la terapia, con l'allenamento e nel tempo.

TILTING TEST

€ 120
(ECG SU PIANO VARIABILE PER SINCOPI E SVENIMENTI)
Il tilting test è chiamato anche test di stimolazione ortostatica passiva ed è uno degli esami più efficaci per la diagnosi delle sincope e delle lipotimie (svenimenti). In termini fisiologici consiste in uno stress del sistema nervoso autonomo ottenuto ponendo il soggetto su di un lettino inclinabile per analizzare eventuali risposte anomale.

HOLTER METABOLICO (ARM BAND)

€ 150
Attraverso un piccolo e leggero strumento da portare allacciato al braccio è possibile misurare alcuni parametri corporei e i movimenti compiuti durante le varie fasi del giorno e della notte, per più giorni consecutivamente (fino ad un massimo di 7). L'elaborazione computerizzata di tutti i dati raccolti permette di calcolare il dispendio energetico globale di specifici periodi. Questi parametri hanno importanza rilevante nel costruire e modificare la dieta in particolare in caso di difficoltà nella perdita di peso ma anche negli atleti per ottimizzare la prestazione.

ECOSTRESS/ ECOCARDIOGRAMMA DA SFORZO

€ 180
È un esame che si esegue su atleti o pazienti per valutare in modo particolare il ventricolo sinistro durante lo sforzo. Il test viene eseguito facendo pedalare il soggetto su apposito ergometro in posizione reclinata. Il test è indicato negli atleti per valutare la performance globale del ventricolo sn e nei pazienti cardiopatici per esaminare i singoli segmenti del ventricolo sotto sforzo, in particolare quando ci siano dubbi sull'ischemia indotta dallo sforzo.

TEST CARDIOPOLMONARE (CPX)

€ 200
Il test viene eseguito su pazienti cardiopatici o broncopneumopatici per valutarne la classe funzionale utile per le indicazioni terapeutiche. L'esame può essere eseguito ogniqualvolta ci sono dubbi sui sintomi accusati dai pazienti per valutare esattamente la tolleranza allo sforzo. Viene eseguito su tapis roulant o cicloergometro a secondo delle caratteristiche del soggetto.

ESAMI CHIMICO-CLINICI DI SCREENING (ABBINABILI ALLE VALUTAZIONI FUNZIONALI)

€ 85
(TUTTE LE MATTINE A DIGIUNO DALLE ORE 8 ALLE 8,30 SENZA PRENOTAZIONE)
Esame emocromocitometrico con formula leucocitaria e piastrine, VES, glicemia, azotemia, uricemia, creatinemia, trigliceridi, colesterolo totale e HDL, AST, ALT, Gamma GT, fosfatasi alcalina, PCR, sideremia, esame delle urine con sedimento.

Per l'elenco di tutti gli esami chimico-clinici telefonare in segreteria.

FISIOKINESITERAPIA

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

AREA STRUMENTALE:

DIATERMIA / TECARTERAPIA	€ 30
ULTRASUONI	€ 15
LASERTERAPIA	€ 15
IONOFORESI	€ 10
TENS	€ 15
ELETTROSTIMOLAZIONI COMPLEX	€ 15
SCENARTERAPIA/INTERIX E LASERTERAPIA	€ 35
SCENARTERAPIA/INTERIX E ULTRASUONI	€ 35
DIATERMIA E LASERTERAPIA	€ 35
DIATERMIA E ULTRASUONI	€ 35
DIATERMIA E TENS	€ 35
DIATERMIA E SCENARTERAPIA	€ 40
ULTRASUONI E LASERTERAPIA	€ 25
ONDE D'URTO (CICLO DI 3 SEDUTE)	€ 195



AREA MANUALE:

MASSAGGIO/RIEDUCAZIONE SEGMENTARIA	€ 30
MASSAGGIO COMPLETO	€ 50
MASSAGGIO CON TERAPIA STRUMENTALE	€ 50
MASSAGGIO E RIEDUCAZIONE	€ 50
RIABILITAZIONE FUNZIONALE	€ 50
KINESIO TAPING	(a partire da) € 30
BENDAGGI FUNZIONALI	(a partire da) € 30
VALUTAZIONE ISOCINETICA (CYBEX)	€ 90
ALLENAMENTO RESPIRATORIO (SPIROTIGER)	€ 30/50

