



salone parrocchiale



servizio di accoglienza
il martedì dalle ore 9 alle ore 11,
in via Netro, 3 a Torino
Parrocchia Sant'Alfonso Maria
de' Liguori
per informazioni
tel. 011.74.04.85
ore 16-18 dal martedì al venerdì
crt.olistiche@yahoo.it



conferenza
gratuita

Psicodipendenze

dall'ombra alla luce

**data 20/09/2012
ore 21**

in collaborazione
con
Parrocchia Sant'Alfonso
Maria de' Liguori

Frequentemente, nella società d'oggi è possibile entrare in contatto con persone che si fanno gestire la vita da cose o persone, come ad esempio, fumo di sigaretta, gioco d'azzardo, dipendenza da internet, dipendenza affettiva, shopping compulsivo, ..., e le stesse sono fonte di scacco per l'individuo che si trova imbrigliato in una spirale senza fine.

Attraverso la conferenza si cercherà di far comprendere quali siano i meccanismi neurofisiologici ed emotivi che spingono il soggetto verso la dipendenza.

Nella stessa si metteranno in luce le molteplici modalità attraverso cui si sollecita la rivalutazione del soggetto, facendo leva sulle potenzialità di bellezza che ogni singolo Essere porta in sé.



*Si può venire aiutati ad individuare ed a modificare le **proprie** convinzioni limitanti e si possono insegnare le strategie per uscire dallo stato patologico, ma poi sta a ciascuno decidere se applicarle!*



Programma serata

- Neurofisiologia delle dipendenze
- forme di dipendenze
- l'atto volitivo e il carico motivazionale
- modalità terapeutiche