



## LEZIONI DI NORDIC WALKING

**AIUTATI A STARE MEGLIO!** CHE LA TUA MOTIVAZIONE SIA IL BENESSERE, LA PREVENZIONE, IL DIMAGRIMENTO O UNA RIABILITAZIONE SPECIFICA (POST INFORTUNATO - POST INFARTUATO - DONNE MASTECTOMIZZATE - PORTATORI DI PATOLOGIE METABOLICHE E CARDIOVASCOLARI - DISTURBI DELLA SFERA EMOTIVA), RIVOLGITI AD UN ISTRUTTORE QUALIFICATO DI NORDIC WALKING ANI PER UN'ATTIVITA' COMPLETA E SOFT CHE RISPETTI I TUOI TEMPI ED ESIGENZE

**RICHIEDI QUI UN DEPLIANT INFORMATIVO SU QUESTA DISCIPLINA**

### ABBONAMENTI

**MENSILE EURO 60: 4 LEZIONI INFRASETTIMANALI DELLA DURATA DI 1 ORA E 30 A LEZIONE (O ALTRA DURATA DA CONCORDARSI IN BASE ALLE ESIGENZE SOGGETTIVE -MINIMO 3 PARTECIPANTI)**

LE LEZIONI AVRANNO LUOGO NEL LUNGO PO DEL VALENTINO, IN PIAZZA D'ARMI ED AL PARCO RUFFINI

SU RICHIESTA (SEMPRE DI ALMENO 3 PARTECIPANTI) VERRANNO ORGANIZZATE IN ALTRI LUOGHI DI TORINO VAL SUSA E VAL SANGONE

### GIORNATE E MEZZE GIORNATE DI NORDIC WALKING IL SABATO E LA DOMENICA

PER PRINCIPIANTI E NON A PARTIRE DA EURO 20 A PERSONA

### INFORMAZIONI

[info@versantenordovest.com](mailto:info@versantenordovest.com)

392.91.38.669 debora

329.19.53.456 daniele