



FARMACIA  
SAN NAZARIO  
Via Tolaj,4 - Villarbasse (TO)  
tel 011 952109 - whatsapp 388 8795480  
Seguici anche su

# Dicembre 2026

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

## Dicembre: Scopri gli Enzimi Digestivi



Il periodo natalizio, con le sue cene abbondanti e stressanti, può mettere a dura prova il sistema digestivo. Integrare gli enzimi digestivi è quindi cruciale per evitare problemi come gonfiore, meteorismo e spossatezza post-prandiale.

Benefici dell'integrazione enzimatica:

**Riduzione del gonfiore:** enzimi specifici scompongono gli zuccheri complessi, limitando la fermentazione.

**Miglior assorbimento dei nutrienti:** una digestione efficiente permette di assimilare meglio vitamine e minerali.

**Risparmio energetico:** alleggerisce il carico sullo stomaco, riducendo la sonnolenza e la spossatezza.

La Farmacia consiglia **Enzitasi**, un integratore con una formulazione enzimatica completa (Blend Enzimi Digeasy®), che include enzimi per la digestione di lattosio, proteine, grassi e carboidrati complessi, oltre a calcio e zenzero per supportare la funzione digestiva. Si suggerisce di assumere una compressa prima dei pasti principali.



Per leggere  
l'approfondimento su  
Enzimi digestivi,  
scansiona il QR code



# Auguri a tutti di Serene Festività!

1	Martedì	S. ANSANO	
2	Mercoledì	S. BIBIANA	
3	Giovedì	S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Venerdì	S. BARBARA	
5	Sabato	S. GIULIO M.	
6	Domenica	S. NICOLA VESCOVO	
7	Lunedì	S. AMBROGIO VESCOVO	
8	Martedì	IMMACOLATA CONC.	
9	Mercoledì	S. SIRO	
10	Giovedì	N.S. DI LORETO	
11	Venerdì	S. DAMASO PAPA	
12	Sabato	S. GIOVANNA F.	
13	Domenica	S. LUCIA V.	
14	Lunedì	S. POMPEO	
15	Martedì	S. VALERIANO	
16	Mercoledì	S. ALBINA	
17	Giovedì	S. LAZZARO	
18	Venerdì	S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Sabato	S. FAUSTA	
20	Domenica	S. LIBERATO MARTIRE	
21	Lunedì	S. PIETRO CANISIO	
22	Martedì	S. FRANCESCA CABRINI	
23	Mercoledì	S. VITTORIA	
24	Giovedì	S. DELFINO	
25	Venerdì	NATALE DEL SIGNORE	
26	Sabato	S. STEFANO PROTOM.	
27	Domenica	S. GIOVANNI AP.	
28	Lunedì	SS. INNOCENTI MARTIRI	ORARIO FESTIVO
29	Martedì	S. TOMMASO BECKET	ORARIO FESTIVO
30	Mercoledì	S. RUGGERO	ORARIO FESTIVO
31	Giovedì	S. SILVESTRO PAPA	ORARIO FESTIVO



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30  
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO  
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

FESTIVO

LUN - MAR - GIO - VEN 8:30 - 12:30 / 15:30-19:30  
MER 8:30 - 12:30 / Pomeriggio CHIUSO  
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00