

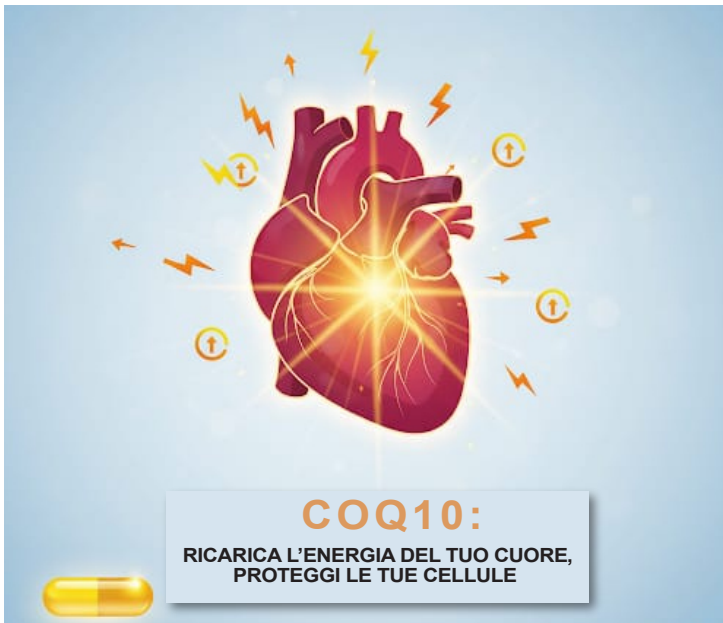


FARMACIA
SAN NAZARIO
Via Tolaj,4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109 - whatsapp 388 8795480
Seguici anche su

Settembre 2026

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

Coenzima Q10: L'Energia Vitale per il Tuo Benessere



Il Coenzima Q10 (CoQ10), o Ubichinone, è una sostanza prodotta naturalmente dal corpo, essenziale per la salute ma i cui livelli tendono a diminuire con l'età e lo stress. Svolge tre funzioni principali:

Ruolo Energetico: Supporta la produzione di ATP, la molecola energetica, migliorando vitalità e funzione muscolare.

Antiossidante: Protegge le cellule dai radicali liberi e dallo stress ossidativo, contrastando l'invecchiamento cellulare.

Cardioprotettore: Supporta la salute e l'efficienza del muscolo cardiaco.

CoQ10 e Farmaci: Molti farmaci, in particolare le statine (usate per abbassare il colesterolo), possono ridurre i livelli di CoQ10, causando effetti collaterali muscolari come dolori, crampi e affaticamento (miopatie da statine). L'integrazione di CoQ10 può aiutare a mitigare questi effetti e migliorare la tollerabilità del farmaco. Anche i betabloccanti possono influenzare i livelli di CoQ10.

Il Consiglio della tua Farmacia :

Se assumi statine o altri farmaci cronici, l'integrazione di CoQ10 può fare la differenza nel tuo benessere quotidiano.

Vieni a trovarci: parla con il tuo farmacista per valutare il dosaggio e la formulazione più adatti alle tue esigenze. Ricorda che il CoQ10 andrebbe assunto con un pasto per un migliore assorbimento.

Per leggere
l'articolo completo,
scansiona il QR code



1	Martedì	S. EGIDIO ABATE	ORARIO ESTIVO
2	Mercoledì	S. ELPIDIO VESCOVO	ORARIO ESTIVO
3	Giovedì	S. GREGORIO M.	ORARIO ESTIVO
4	Venerdì	S. ROSALIA	ORARIO ESTIVO
5	Sabato	S. VITTORINO VESC	
6	Domenica	S. UMBERTO	
7	Lunedì	S. REGINA	
8	Martedì	NATIV. B.V. MARIA	
9	Mercoledì	S. SERGIO PAPA	
10	Giovedì	S. NICOLA DA TOL	
11	Venerdì	S. DIOMEDE MARTIRE	
12	Sabato	SS. NOME DI MARIA	
13	Domenica	S. MAURILIO	
14	Lunedì	ESALTAZ. S. CROCE	
15	Martedì	B.V. ADDOLORATA	
16	Mercoledì	S. CORNELIO	
17	Giovedì	S. ROBERTO B.	
18	Venerdì	S. SOFIA M.	
19	Sabato	S. GENNARO VESCOVO	
20	Domenica	S. EUSTACHIO	
21	Lunedì	S. MATTEO APOSTOLO	
22	Martedì	S. MAURIZIO MARTIRE	
23	Mercoledì	S. PIO DA PIETRELCINA	
24	Giovedì	S. PACIFICO CONF.	
25	Venerdì	S. AURELIA	
26	Sabato	SS. COSIMO E DAMIANO	
27	Domenica	S. VINCENZO DE P.	
28	Lunedì	S. VENCESLAO M.	
29	Martedì	SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	Mercoledì	S. GIROLAMO DOTTORE	



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

PREVENZIONE
CARDIOVASCOLARE
IN FARMACIA
Scopri il nostro
CARDIO CHECK-UP

