



## IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

### Coenzima Q10: L'Energia Vitale per il Tuo Benessere



Il Coenzima Q10 (CoQ10), o Ubichinone, è una sostanza prodotta naturalmente dal corpo, essenziale per la salute ma i cui livelli tendono a diminuire con l'età e lo stress. Svolge tre funzioni principali:

**Ruolo Energetico:** Supporta la produzione di ATP, la molecola energetica, migliorando vitalità e funzione muscolare.

**Antiossidante:** Protegge le cellule dai radicali liberi e dallo stress ossidativo, contrastando l'invecchiamento cellulare.

**Cardioprotettore:** Supporta la salute e l'efficienza del muscolo cardiaco.

**CoQ10 e Farmaci:** Molti farmaci, in particolare le statine (usate per abbassare il colesterolo), possono ridurre i livelli di CoQ10, causando effetti collaterali muscolari come dolori, crampi e affaticamento (miopatie da statine). L'integrazione di CoQ10 può aiutare a mitigare questi effetti e migliorare la tollerabilità del farmaco. Anche i betabloccanti possono influenzare i livelli di CoQ10.

Il Consiglio della tua Farmacia :

Se assumi statine o altri farmaci cronici, l'integrazione di CoQ10 può fare la differenza nel tuo benessere quotidiano.

Vieni a trovarci: parla con il tuo farmacista per valutare il dosaggio e la formulazione più adatti alle tue esigenze. Ricorda che il CoQ10 andrebbe assunto con un pasto per un migliore assorbimento.

Per leggere  
l'articolo completo,  
scansiona il QR code



1	<b>Martedì</b> S. EGIDIO ABATE	ORARIO ESTIVO
2	<b>Mercoledì</b> S. ELPIDIO VESCOVO	ORARIO ESTIVO
3	<b>Giovedì</b> S. GREGORIO M.	ORARIO ESTIVO
4	<b>Venerdì</b> S. ROSALIA	ORARIO ESTIVO
5	<b>Sabato</b> S. VITTORINO VESC	
6	<b>Domenica</b> S. UMBERTO	
7	<b>Lunedì</b> S. REGINA	
8	<b>Martedì</b> NATIV. B.V. MARIA	
9	<b>Mercoledì</b> S. SERGIO PAPA	
10	<b>Giovedì</b> S. NICOLA DA TOL	
11	<b>Venerdì</b> S. DIOMEDE MARTIRE	
12	<b>Sabato</b> SS. NOME DI MARIA	
13	<b>Domenica</b> S. MAURILIO	
14	<b>Lunedì</b> ESALTAZ. S. CROCE	
15	<b>Martedì</b> B.V. ADDOLORATA	
16	<b>Mercoledì</b> S. CORNELIO	
17	<b>Giovedì</b> S. ROBERTO B.	
18	<b>Venerdì</b> S. SOFIA M.	
19	<b>Sabato</b> S. GENNARO VESCOVO	
20	<b>Domenica</b> S. EUSTACHIO	
21	<b>Lunedì</b> S. MATTEO APOSTOLO	
22	<b>Martedì</b> S. MAURIZIO MARTIRE	
23	<b>Mercoledì</b> S. PIO DA PIETRELCINA	
24	<b>Giovedì</b> S. PACIFICO CONF.	
25	<b>Venerdì</b> S. AURELIA	
26	<b>Sabato</b> SS. COSIMO E DAMIANO	
27	<b>Domenica</b> S. VINCENZO DE P.	
28	<b>Lunedì</b> S. VENCESLAO M.	
29	<b>Martedì</b> SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	<b>Mercoledì</b> S. GIROLAMO DOTTORE	

