



IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

Il test del microbiota Biomaplan®



Il test del microbiota Biomaplan®, è uno strumento avanzato per analizzare la composizione del microbiota intestinale e ottenere informazioni preziose per migliorare il benessere.

L'intestino svolge un ruolo fondamentale per la nostra salute, essendo l'habitat di miliardi di microrganismi che svolgono funzioni essenziali, come la digestione del cibo, la sintesi di vitamine, la detossificazione e il supporto al sistema immunitario. Un microbiota sbilanciato (disbiosi) può invece favorire disturbi intestinali ricorrenti e persino patologie sistemiche come obesità, malattie cardiovascolari e autoimmuni.

Il test Biomaplan® analizza il DNA dei batteri intestinali tramite sequenziamento di nuova generazione, fornendo un quadro dettagliato dello stato del microbiota. Il report include indici di biodiversità e disbiosi, l'abbondanza delle principali famiglie batteriche, la presenza di batteri potenzialmente patogeni, informazioni sul potenziale metabolico e sulla sintesi di vitamine, nonché gli effetti del microbiota sulla salute.

Sulla base di questi risultati, il report offre consigli personalizzati per la dieta e l'integrazione alimentare, al fine di riequilibrare il microbiota. Vengono inoltre fornite indicazioni generali per uno stile di vita sano, sottolineando l'importanza dell'alimentazione equilibrata, dell'attività fisica e della gestione dello stress.

È tuttavia fondamentale che i risultati del test siano interpretati da un professionista della salute competente, che possa guidare un percorso terapeutico personalizzato. Non è consigliabile intraprendere autonomamente modifiche drastiche senza il supporto di uno specialista.

In conclusione, il test Biomaplan® rappresenta uno strumento prezioso per comprendere meglio il proprio microbiota intestinale e adottare scelte consapevoli per migliorare il proprio benessere.

Per leggere
l'articolo completo,
scansiona il QR code



O
ESTIVO

LUN - MAR - GIO - VEN 8:30 - 12:30 / 15:30-19:30
MER 8:30 - 12:30 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

- | | | |
|----|---------------------------------------|--|
| 1 | Sabato
S. ALFONSO | |
| 2 | Domenica
S. EUSEBIO | |
| 3 | Lunedì
S. LIDIA | |
| 4 | Martedì
S. NICODEMO | |
| 5 | Mercoledì
S. OSVALDO | |
| 6 | Giovedì
TRASFIGURAZ. N.S. | |
| 7 | Venerdì
S. GAETANO DA T. | |
| 8 | Sabato
S. DOMENICO CONF. | |
| 9 | Domenica
S. ROMANO | |
| 10 | Lunedì
S. LORENZO MARTIRE | |
| 11 | Martedì
S. CHIARA | |
| 12 | Mercoledì
S. GIULIANO | |
| 13 | Giovedì
S. IPPOLITO | |
| 14 | Venerdì
S. ALFREDO | |
| 15 | Sabato
ASS. MARIA VERGINE | |
| 16 | Domenica
S. ROCCO | |
| 17 | Lunedì
S. GIACINTO CONF. | |
| 18 | Martedì
S. ELENA IMP. | |
| 19 | Mercoledì
S. LUDOVICO | |
| 20 | Giovedì
S. BERNARDO ABATE | |
| 21 | Venerdì
S. PIO X | |
| 22 | Sabato
S. MARIA REGINA | |
| 23 | Domenica
S. ROSA DA LIMA | |
| 24 | Lunedì
S. BARTOLOMEO AP. | |
| 25 | Martedì
S. LUDOVICO | |
| 26 | Mercoledì
S. ALESSANDRO M. | |
| 27 | Giovedì
S. MONICA | |
| 28 | Venerdì
S. AGOSTINO | |
| 29 | Sabato
MART. S. GIOVANNI B. | |
| 30 | Domenica
S. FAUSTINA | |
| 31 | Lunedì
S. ARISTIDE MARTIRE | |

