

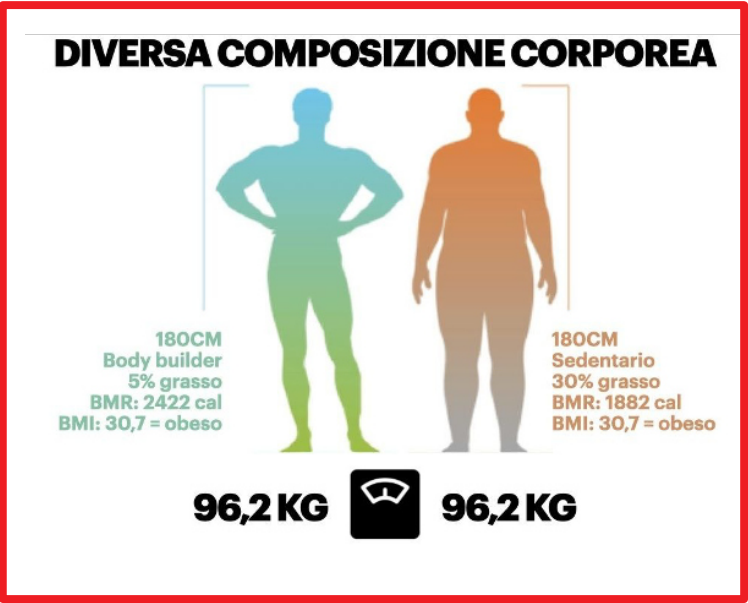


FARMACIA
SAN NAZARIO
Via Tolaj,4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109 - whatsapp 388 8795480
Seguici anche su

Aprile 2026

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

Benessere in Farmacia:
LA COMPOSIZIONE CORPOREA.
Verso la Salute Preventiva
con BIA e Bodyplan



Vorrei sottolineare l'importanza di andare oltre il semplice controllo del peso e dell'Indice di Massa Corporea (BMI) per valutare la salute. La Bioimpedenziometria (BIA) e l'approccio integrato del Bodyplan test offrono una valutazione più approfondita della composizione corporea, rilevando non solo la massa grassa e magra, ma anche l'idratazione e la qualità delle membrane cellulari.

Un aspetto cruciale è l'identificazione dell'infiammazione cronica di basso grado (ICBG), spesso asintomatica ma legata a numerose patologie croniche come obesità, sindrome metabolica e malattie cardiovascolari. Fattori come età, alimentazione squilibrata, sedentarietà e stress cronico possono innescare e sostenere l'ICBG.

La BIA fornisce indicatori chiave dello stato infiammatorio, come l'eccesso di massa grassa, la perdita di massa muscolare e gli squilibri idrici. Attraverso questa valutazione, possiamo intervenire tempestivamente con consigli personalizzati su alimentazione, attività fisica e integratori mirati, per prevenire lo sviluppo di patologie croniche.

In conclusione, la farmacia diventa un punto di riferimento per una salute preventiva, andando oltre il semplice dimagrimento e comprendendo a fondo il proprio stato di salute per migliorare la qualità della vita a lungo termine, con consigli sempre più personalizzati.

Per leggere
l'articolo completo,
scansiona il QR code



1	Mercoledì	S. UGO VESCOVO	
2	Giovedì	S. FRANCESCO DI P.	
3	Venerdì	S. RICCARDO VESCOVO	
4	Sabato	S. ISIDORO VESCOVO	
5	Domenica	PASQUA DI RESURREZIONE	
6	Lunedì	DELL'ANGELO	
7	Martedì	D. IN ALBIS – S. ERMANNO	
8	Mercoledì	S. ALBERTO DIONIGI	
9	Giovedì	S. MARIA CLEOFE	
10	Venerdì	S. TERENCE MARTIRE	
11	Sabato	S. STANISLAO VESCOVO	
12	Domenica	IN ALBIS	
13	Lunedì	LE PALME	
14	Martedì	S. ABBONDIO	
15	Mercoledì	S. ANNIBALE	
16	Giovedì	S. LAMBERTO	
17	Venerdì	S. ANICETO PAPA	
18	Sabato	S. GALDINO VESCOVO	
19	Domenica	S. ERMOGENE MARTIRE	
20	Lunedì	S. ADALGISA VERGINE	
21	Martedì	S. ANSELMO , S. SILVIO	
22	Mercoledì	S. CAIO	
23	Giovedì	S. GIORGIO MARTIRE	
24	Venerdì	S. FEDELE	
25	Sabato	FESTA DELLA LIBERAZIONE	
26	Domenica	S. MARCELLINO MART.	
27	Lunedì	S. ZITA	
28	Martedì	S. VALERIA	
29	Mercoledì	S. CATERINA DA SIENA	
30	Giovedì	S. MARIANO	



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

FACSIMILE del REPORT

