



FARMACIA
SAN NAZARIO
Via Tolaj,4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109 - whatsapp 388 8795480
Seguici anche su  

Marzo 2026

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

Rhodiola Rosea: La Tua
Alleata Naturale Contro lo Stress!







La Rhodiola Rosea è una pianta adattogena che può aiutare a contrastare lo stress a cui siamo esposti nella vita moderna. Questa pianta, che cresce in condizioni estreme, è in grado di aumentare la nostra resistenza, aiutandoci ad adattarci meglio alle difficoltà psico-fisiche.

- I principali benefici della Rhodiola Rosea includono:
- Migliore gestione dello stress e dell'umore, grazie alla sua azione regolatrice su ormoni e neurotrasmettitori
- Miglioramento della concentrazione, della memoria e (indirettamente) della qualità del sonno
- Riduzione della fame nervosa legata allo stress
- Sostegno all'attività fisica, aumentando la resistenza e riducendo i tempi di recupero
- Azione antiossidante, in particolare a livello cerebrale

La Rhodiola Rosea è particolarmente indicata per donne superstressate, (mamme lavoratrici, manager), le studentesse, chi sente un'astenia psicofisica legata anche ai cambi di stagione, o chi fatica a dormire per i troppi pensieri. È molto efficace anche per le donne in premenopausa o menopausa che lamentano sbalzi d'umore e fame nervosa. Studenti e studentesse, persone affaticate dai cambi di stagione...

Si consiglia di assumerla al mattino e a metà pomeriggio, evitando l'assunzione serale. È importante consultare il medico o il farmacista prima dell'uso, soprattutto se si stanno già assumendo farmaci per depressione o ipertensione.

1	Domenica	II DI QUARESIMA	
2	Lunedì	S. BASILEO MARTIRE	
3	Martedì	S. CUNEGONDA	
4	Mercoledì	S. LUCIO	
5	Giovedì	S. ADRIANO	
6	Venerdì	S. GIORDANO	
7	Sabato	S. FELICITA	
8	Domenica	III DI QUARESIMA	
9	Lunedì	S. FRANCESCA R.	
10	Martedì	S. SIMPLICIO PAPA	
11	Mercoledì	S. COSTANTINO	
12	Giovedì	S. MASSIMILIANO	
13	Venerdì	S. EUFRASIA V.	
14	Sabato	S. MATILDE	
15	Domenica	IV DI QUARESIMA	
16	Lunedì	S. ERIBERTO VESCOVO	
17	Martedì	S. PATRIZIO	
18	Mercoledì	S. SALVATORE	
19	Giovedì	S. GIUSEPPE	
20	Venerdì	S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	Sabato	S. BENEDETTO	
22	Domenica	V DI QUARESIMA	
23	Lunedì	S. TURIBIO DI M.	
24	Martedì	S. ROMOLO	
25	Mercoledì	ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	Giovedì	S. TEODORO	
27	Venerdì	S. AUGUSTO	
28	Sabato	S. SISTO III PAPA	
29	Domenica	LE PALME	
30	Lunedì	S. AMEDEO	
31	Martedì	S. BENIAMINO MARTIRE	



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

Per leggere
l'articolo completo,
scansiona il QR code

