



**FARMACIA  
SAN NAZARIO**  
Via Tolaj,4 - Villarbasse (TO)  
tel 011 952109 - whatsapp 388 8795480

Seguici anche su [f](#) [i](#)

## IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE

### Lo Stress: Un Impatto Profondo sulla Tua Salute e Longevità



Lo Stress ha un impatto profondo sulla salute e la longevità. L'80% delle morti non traumatiche è correlato allo stress, che può causare:

- Problemi cardiovascolari, come ipertensione, infarto e attacco di cuore.
- Malattie croniche, come il cancro e il diabete
- Sintomi diffusi come mal di testa, problemi digestivi (sintomi gastrointestinali e bruciori di stomaco), problemi mestruali, dolori muscolari e insonnia.
- Problemi immunitari e neurologici, inclusi immunodeficienza, perdita di memoria, depressione, ansia e problemi sessuali.

Inoltre, lo stress cronico accelera l'invecchiamento cellulare accorciando i telomeri (le estremità dei cromosomi, simili ai cappucci di plastica sulle punte dei lacci delle scarpe, che proteggono il nostro DNA). Per valutare l'impatto dello stress sulla propria longevità, è possibile effettuare il **test BIO AGE** presso la Farmacia San Nazario di Villarbasse. Quando il corpo non riesce ad adattarsi allo stress, si verifica un aumento del "carico allostatico", che aumenta il rischio di sviluppare malattie. Comprendere il ruolo dello stress è fondamentale per gestire il benessere a breve e lungo termine.

Per leggere  
l'articolo completo,  
scansiona il QR code



# Febbraio 2026

**1 Domenica**

S. VERDIANA



**2 Lunedì**

PRES. DEL SIGNORE



**3 Martedì**

S. BIAGIO



**4 Mercoledì**

S. GILBERTO



**5 Giovedì**

S. AGATA



**6 Venerdì**

S. PAOLO MIKI



**7 Sabato**

S. TEODORO MARTIRE



**8 Domenica**

S. GIROLAMO EM.



**9 Lunedì**

S. APOLLONIA



**10 Martedì**

S. SCOLASTICA



**11 Mercoledì**

S. DANTE



**12 Giovedì**

S. EULALIA



**13 Venerdì**

S. MAURA



**14 Sabato**

S. VALENTINO



**15 Domenica**

S. FAUSTINO



**16 Lunedì**

S. GIULIANA VERGINE



**17 Martedì**

S. DONATO MARTIRE



**18 Mercoledì**

LE CENERI



**19 Giovedì**

S. TULLIO



**20 Venerdì**

S. SILVANO



**21 Sabato**

S. ELEONORA



**22 Domenica**

I DI QUARESIMA



**23 Lunedì**

S. LIVIO



**24 Martedì**

S. EDILBERTO RE



**25 Mercoledì**

S. VITTORINO



**26 Giovedì**

S. ROMEO



**27 Venerdì**

S. LEANDRO



**28 Sabato**

S. ROMANO ABATE



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30  
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO  
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

FARMACIA  
SAN NAZARIO



BioAge  
TEST

