



**FARMACIA
SAN NAZARIO**
Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)
tel 011 952109

Ottobre 2025

IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE



IPERTENSIONE ARTERIOSA

La pressione arteriosa è la forza esercitata dal sangue contro la parete delle arterie. A ogni battito del cuore, il sangue esce dal ventricolo sinistro attraverso la valvola aortica, passa nell'aorta, e si diffonde a tutte le arterie. Quando il cuore si contrae e il sangue passa nelle arterie, si registra la pressione arteriosa più alta, detta sistolica o "massima". Tra un battito e l'altro il cuore si riempie di sangue e all'interno delle arterie si registra la pressione arteriosa più bassa, detta diastolica o "minima". La misurazione della pressione arteriosa si registra a livello periferico, usualmente al braccio, e viene indicata da due numeri che indicano la pressione arteriosa sistolica e la diastolica, misurate in millimetri di mercurio (es. 120/80 mmHg).

Quando i valori pressori di sistolica e/o di diastolica superano i 140 (per la massima) e/o i 90 (per la minima), si parla di ipertensione arteriosa.

A soffrire di ipertensione si stima che siano circa il 18% degli italiani, con prevalenza che aumenta progressivamente all'aumentare dell'età fino a superare il 50% oltre i 74 anni di vita. A questi si devono aggiungere le persone che non sono consapevoli di essere ipertesi. Controllare regolarmente la pressione arteriosa e mantenerla entro i livelli raccomandati attraverso l'adozione di stili di vita sani e assumendo specifiche terapie laddove necessario, è fondamentale per la salute, poiché questa condizione rappresenta il fattore di rischio più importante per ictus, infarto del miocardio, aneurismi, arteriopatie periferiche, insufficienza renale cronica, retinopatie e malattie legate all'invecchiamento (disturbi della memoria, disabilità).

Secondo la classificazione riportata nelle Linee guida 2018 dell'European Society of Cardiology (ESC) e dell'European Society of Hypertension (ESH) si considera ottimale una pressione sistolica inferiore a 120 mmHg e una pressione diastolica inferiore a 80 mmHg, al di sopra dei 140 mmHg di massima e/o dei 90 mmHg di minima si è ipertesi, mentre si parla di ipertensione sistolica isolata quando è solo la massima ad essere alta (cioè ≥ 140 mmHg). Fonte MINISTERO DELLA SALUTE



MISURAZIONE
PRESSIONE
SU 2 BRACCIA



HOLTER
PRESSORIO



ECG
STATICO



ECG DINAMICO
HOLTER 24/48 h



CARDIOPROTEZIONE
CON
DEFIBRILLATORE
AED

1 Mercoledì

S. TERESA DEL B.G.

2 Giovedì

SS. ANGELI CUSTODI

3 Venerdì

S. GERARDO AB.

4 Sabato

S. FRANCESCO D'ASSISI

5 Domenica

S. PLACIDO MARTIRE

6 Lunedì

S. BRUNO AB.

7 Martedì

N.S. DEL ROSARIO

8 Mercoledì

S. PELAGIA

9 Giovedì

S. FERRUCCIO

**GIORNATA
MISURAZIONE PRESSIONE**

10 Venerdì

S. DANIELE M.

11 Sabato

S. FIRMINO VESCOVO

12 Domenica

S. SERAFINO CAPP.

13 Lunedì

S. EDOARDO RE

14 Martedì

S. CALLISTO I PAPA

15 Mercoledì

S. TERESA D'AVILA

16 Giovedì

S. MARGHERITA A.

17 Venerdì

S. RODOLFO

18 Sabato

S. LUCA EVANG.

19 Domenica

S. LAURA

20 Lunedì

S. IRENE

21 Martedì

S. ORSOLA

22 Mercoledì

S. DONATO VESCOVO

23 Giovedì

S. GIOVANNI DA C.

24 Venerdì

S. ANTONIO M.C.

25 Sabato

S. CRISPINO

26 Domenica

S. EVARISTO PAPA

27 Lunedì

S. FIORENZO VESCOVO

28 Martedì

S. SIMONE

29 Mercoledì

S. MASSIMILIANO

30 Giovedì

S. GERMANO VESCOVO

31 Venerdì

S. LUCILLA



ORARIO

LUN - MAR - GIO - VEN Continuato 8:00 - 19:30
MER 8:00 - 13:00 / Pomeriggio CHIUSO
SAB 9:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00



microlife
Un partner per la gente. Per la vita.

Microlife AFIB ADVANCED
Misuratore della Pressione Arteriosa con algoritmo validato per lo screening della Fibrillazione Atriale.

È un Dispositivo Medico CE 0344. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Autoclassificazione rischio classe II (2006/0118)

Bonus 35€ per l'acquisto - Campagna di prevenzione Ictus