



**IN FARMACIA UN ANNO DI PROPOSTE PER LA TUA SALUTE**

**HDL BASSO**

**IPERTENSIONE**

**SINDROME  
METABOLICA**

**OBESITÀ**

**GLICEMIA  
ELEVATA A  
DIGIUNO**

**TRIGLICERIDI  
ALTI**

La sindrome metabolica è un quadro clinico complesso, determinato dalla presenza simultanea di tre condizioni: diabete, pressione alta e obesità.

Poiché ognuna di queste condizioni, considerate singolarmente, è un fattore di rischio riconosciuto per cuore e vasi sanguigni, la loro combinazione aumenta in modo significativo la probabilità di sviluppare problemi cardiaci, ictus e altri disturbi vascolari. Diabete, pressione alta e obesità sono correlati tra di loro, e sono sempre più comuni nella popolazione a causa di abitudini e stili di vita errati. Questo spiega la larga diffusione della sindrome metabolica, che attualmente interessa una persona adulta su quattro.

A volte la sindrome metabolica viene indicata anche come sindrome da insulino-resistenza, poiché si ritiene che la sua causa principale sia la resistenza delle cellule all'azione dell'insulina.

L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas e controlla il trasporto del glucosio dal sangue nelle cellule dove è utilizzato per la produzione di energia. In caso di insulino-resistenza le cellule del nostro corpo non rispondono adeguatamente all'insulina e, conseguentemente, il glucosio non entra nelle cellule. Quindi i livelli di glucosio nel sangue aumentano nonostante l'organismo produca dosi sempre maggiori di insulina per mantenere la glicemia sotto controllo.



**AUTOANALISI  
IN FARMACIA**

**PROFILO  
LIPIDICO**

**GLICEMIA**

**RISCHIO  
CARDIOVASCOLARE**

**1 Domenica**  
S. GIUSTINO MARTIRE

**2 Lunedì**  
S. MARCELLINO **FESTA DELLA REPUBBLICA**

**3 Martedì**  
S. CARLO L.

**4 Mercoledì**  
S. QUIRINO VESCOVO

**5 Giovedì**  
S. BONIFACIO V.

**6 Venerdì**  
S. NORBERTO V.

**7 Sabato**  
S. ROBERTO VESCOVO

**8 Domenica**  
PENTECOSTE

**9 Lunedì**  
S. PRIMO

**10 Martedì**  
S. MARCELLA

**11 Mercoledì**  
S. BARNABA AP.

**12 Giovedì**  
S. GUIDO - S. ONOFRIO **GIORNATA CARDIO CHECK-UP**

**13 Venerdì**  
S. ANTONIO DA P.

**14 Sabato**  
S. ELISEO

**15 Domenica**  
S. GERMANA **GIORNATA  
BILANCIA IMPEDENZIOMETRICA**

**16 Lunedì**  
S. AURELIANO

**17 Martedì**  
S. GREGORIO B.

**18 Mercoledì**  
S. MARTINA

**19 Giovedì**  
S. GERVASIO

**20 Venerdì**  
S. ETTORE

**21 Sabato**  
S. LUIGI GONZAGA

**22 Domenica**  
S. PAOLINO DA NOLA

**23 Lunedì**  
S. LANFRANCO

**24 Martedì**  
NATIV. S. GIOVANNI B.

**25 Mercoledì**  
S. GUGLIELMO AB.

**26 Giovedì**  
S. VIRGILIO VESCOVO

**27 Venerdì**  
S. CIRILLO D'ALESS.

**28 Sabato**  
S. ATTILIO

**29 Domenica**  
SS. PIETRO E PAOLO

**30 Lunedì**  
SS. PRIMI MARTIRI

