

La mia idea è di una medicina del benessere e del comportamento, il cui scopo primario sia di aiutare la gente a essere il più possibile sana, anziché intervenire per eliminare la malattia. Ecco quindi la grande offerta di servizi, attività e professionisti, che ho voluto riunire in un unico luogo. Vorrei che entrare nella farmacia di Villarbasse, potesse rappresentare l'adesione ad un progetto di salute... LA VOSTRA
Dario Destefanis



AUTOANALISI SANGUE



**PREVENZIONE
CARDIOVASCOLARE**



E.C.G. STATICO



HOLTER PRESSORIO



HOLTER CARDIACO



**PERME360° INFIAMMAZIONE
da cibo e zuccheri**



**BIOMAPLAN
Benessere intestinale**



**LITHOTEST
Prevenzione calcoli renali**



**CARDIOPROTEZIONE
Con Defibrillatore**



**GIORNATE PREVENZIONE
Melanoma**



**GIORNATE PREVENZIONE
Osteoporosi**



**ESAME DELL'UDITO
con **+otofarma****



BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Dott.ssa Barbara Giorgis - cel. 3483552414



PSICOTERAPEUTA

Dott. Alberto Astesano - cel. 3493438240



FISIOTERAPIA OSTEOPATIA

Dott.ssa Marina Mozzone - cel. 3357016786



FISIOTERAPISTA

Dott. Marco Caparello - cel. 3398646719



RIFLESSOLOGA

Barbara Matteazzi - cel. 3357813184



OPERATRICE SHIATSU

Silvia Mileto - cel. 3495945262



YOGA E NUTRIZIONE

Dott.ssa Micaela Rubiola - cel. 3397715262



MASSAGGIO AYURVEDICO

Barbara Selvestrel - cel. 335 675 4349



**FARMACIA
SAN NAZARIO**

I NOSTRI ORARI

LUNEDÌ
MARTEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ

continuato
8:00 - 19:30

MERCOLEDÌ

8:00 - 13:00
pomeriggio
chiuso

SABATO

9:00-13:00 / 16:00-19:00

Via Tolaj, 4 - Villarbasse (TO)

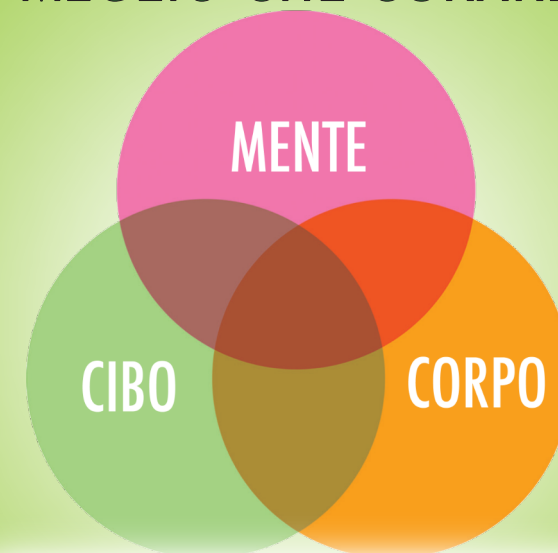
+39 011 95 21 09

+39 388 879 5480

www.farmaciasannazario.it



**PREVENIRE È MOLTO
MEGLIO CHE CURARE**



ARMONIA DI MENTE CORPO E CIBO



**FARMACIA
SAN NAZARIO**

FARMACIA SAN NAZARIO - VILLARBASSE

PLANNING SETTIMANALE ATTIVITÀ DI GRUPPO

LUN	● 15:00-17:00	RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE MANUELA VITRANI 393 145 3045
	● 18:15-19:30	KUNDALINI YOGA EGIDIO MINICHINI 338 837 5671
	● 20:00-21:30	PRATICA DEL KI EGIDIO MINICHINI 338 837 5671
MAR	● 06:00-07:00	KUNDALINI YOGA ONLINE EGIDIO MINICHINI 338 837 5671
	● 07:00-08:00	QI GONG (Yang) AMEDEO ZOGGIA 348 773 6759
	● 10:00-11:00	YOGA E RILASSAMENTO PROFONDO JAMES ERUPPAKKATTU 334 3094767
	● 13:15-14:15	PILATES e POSTURA PAOLA MASSIA e GAIA BAIARDO 335 374 884
	● 19:00-19:55 e 20:05-21:00	HATHA YOGA SIMONA CARFORA 348/0405218
MER	● 18:30-20:00	YOGA E NUTRIZIONE MICHAELA RUBIOLA 339 77 15262
	● 06:00-07:00	KUNDALINI YOGA ONLINE EGIDIO MINICHINI 338 837 5671
GIO	● 10:30-12:00	ANTIGINNASTICA MARINA ADRIANO 348 302 0063
	● 13:00-14:00	YOGA E RILASSAMENTO PROFONDO JAMES ERUPPAKKATTU 334 3094767
	● 17:00-18:00	TAI CHI EDDY MARTELLO 347 853 5755
	● 18:15-19:45	ANTIGINNASTICA MARINA ADRIANO 348 302 0063
	● 20:00-21:00	QI GONG (Yin) AMEDEO ZOGGIA 348 773 6759
	● 13:15-14:15	PILATES e POSTURA PAOLA MASSIA e GAIA BAIARDO 335 374 884
VEN	● 18:15-19:30	KUNDALINI YOGA EGIDIO MINICHINI 338 837 5671
	● 20:00-21:30	RESPIRO E TREMORE SPONTANEO EGIDIO MINICHINI 338 837 5671
SAB	● 10:00-12:00	RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE MANUELA VITRANI 393 145 3045



YOGA E RILASSAMENTO PROFONDO

James Eruppakkattu - cel. 334 3094767



KUNDALINI YOGA e MEDITAZIONE

Egidio Minichini - cel. 338 8375671



TAI CHI (TAIJI)

Eddy Martello - cel. 347 8535755



Qi Gong

AMEDEO ZOGGIA 348 773 6759



ANTIGINNASTICA

Marina Adriano - cel. 348 3020063



PILATES E POSTURA

PAOLA MASSIA e GAIA BAIARDO
335 374 884



ATELIER OLFATTIVO

Chiara Benati - cel. 338 4940531



LABORATORI SU SALUTE E BENESSERE



T.B. TECNICA DI RESPIRO CONSAPEVOLE

MANUELA VITRANI 393 145 3045



HATA YOGA e YOGA IN GRAVIDANZA

Associazione Womanly - 348 0405 218

La farmacia, secondo noi, è luogo di PREVENZIONE, quindi, oltre ai consigli dei farmacisti, potrete trovare numerosi professionisti della salute e molte attività utili a far sì che MENTE, CORPO e CIBO siano sempre più integrati e coordinati tra di loro.